

Notes :



 unimes
UNIVERSITÉ

Semaine du Cerveau du 13 au 16 mars 2023 Conférences Tous publics

Du 13 au 16 mars à 18h00 :

conférences tous publics
gratuites sur inscription
([Unimes.fr](https://unimes.fr) rubrique
recherche/actions). Rendez-
vous à l'**Auditorium, site
Vauban**, Université de Nîmes,
5 Rue du Docteur Georges
Salan, 30021 Nîmes.



Les 16 et 17 mars : conférences et animations
à destination des publics scolaires.

Pour plus d'informations sur l'événement national :

<https://www.semaineducerveau.fr/>

Contact : recherche@unimes.fr



MIPA



Conférences grand public

Bruno Dubois, professeur de neurologie à l'université Pierre Marie Curie et directeur scientifique de la fondation Recherche Alzheimer

La maladie d'Alzheimer, du diagnostic aux nouvelles thérapies : Bruno Dubois présentera la maladie d'Alzheimer : il décrira les symptômes, les approches thérapeutiques récentes et les dernières avancées au niveau du diagnostic qui permettent aujourd'hui de penser une prévention efficace. Les progrès de la science, le rôle des nouvelles technologies et de l'Intelligence Artificielle seront également évoqués. **13 mars**

1. Brigitte Quignon, psychologue. 2. Fabricio Pereira, maître de conférences en biophysique à Unîmes, et Tu Anh Tran, chef du service pédiatre au CHU de Nîmes

Les bienfaits de la méditation de pleine conscience sur le cerveau : Brigitte Quignon définira ce qu'est la méditation de pleine conscience, pratique à la portée de tous. Elle fait l'objet d'études qui démontrent ses bienfaits sur la santé mentale : stress, sommeil, anxiété, effets antidépresseurs, douleur... Différentes approches seront présentées : pratiques de pleine attention, pratiques centrées sur la bienveillance et la compassion. La conférencière guidera ensuite une méditation de quelques minutes. **14 mars**

Valérie Compan, professeure en neurosciences à Unîmes

Cerveau, anorexie, obésité et addiction « est-ce que le cerveau décide de faire du sport ? » : Comment le cerveau maintient une décision de ne pas manger et d'aggraver sa dépense énergétique en augmentant son activité physique, comme de consommer des drogues, au point de mourir ? Cela reste un défi à relever pour tendre vers des effets plus immédiats de nouvelles voies thérapeutiques, et favoriser une plus vaste compréhension des bases cérébrales de la prise de décision consciente. Nos études portent sur deux structures du cerveau impliquées dans une décision orientée par l'attente de récompenses, et visent à identifier certaines causes de l'addiction aux drogues ou à d'autres dépendances comme l'anorexie. En utilisant des techniques et modèles animaux modernes, nous illustrerons comment les dépendances modifient jusqu'à la morphologie des neurones du système de récompense, et qu'il est possible d'estimer la quantité d'informations cérébrales requises à la prise de décision et d'identifier des marqueurs prédictifs de ces maladies dès l'enfance. **15 mars**

Laurie Galvan, maître de conférences en neurosciences à Unîmes

Agir sur le vieillissement cérébral : Nous mettrons en lumière ce qu'est le vieillissement pour notre cerveau. Puis, nous parlerons des pratiques qui ont démontré une amélioration significative des effets du vieillissement cérébral. Agir maintenant pour bien vieillir demain. **16 mars**

Conférences et animations scolaires

Patrizia Giannoni, maître de conférences en neurosciences et Fabricio Pereira, maître de conférences en biophysique à Unîmes

Plasticité cérébrale et interface cerveau-machine, « Et si mon ordinateur pouvait communiquer avec mon cerveau ? » : Les principes de la plasticité cérébrale et son importance dans le quotidien seront expliqués avant une démonstration de neurofeedback (collecte du signal électrique du cerveau d'un participant). Après l'entraînement, il sera possible pour le participant de contrôler la taille d'une flamme sur un écran directement avec son cerveau. **16 mars - 9h30 / 14h00**

Antony Philippe, maître de conférences en STAPS à Unîmes

Sport et cerveau « Tu peux toujours courir » : Le cerveau contrôle de nombreuses fonctions et nous pousse à l'action : c'est le chef d'orchestre de la motivation et du plaisir. Mais une fois motivé, comment le rester ? C'est là que l'attention entre en jeu. En effet, il existe une relation entre l'attention et la motivation. Mais je me motive à faire du sport, ou est-ce le sport qui me motive ? Et le plaisir dans tout ça ? Par une conférence interactive, nous verrons les liens qui existent entre, motivation, plaisir, sport et cerveau. **17 mars - 14h00-15h00 / 15h00-16h00 (01h00)**

« Exergaming » : Lü est un dispositif proposant une approche interactive et éducative de l'activité physique. Il propose des expériences dynamiques, immersives et inclusives ayant pour objectifs le développement des habiletés motrices et cognitives des joueurs. Le dispositif combine activité physique et exergaming à travers la projection de vidéos sur un mur. Nous proposerons des jeux ludiques axés sur la coopération, la résolution de problèmes, l'attention, et la coordination motrice. **Matin du 17 mars**

Alain Verpillot, artiste plasticien

Fresque cérébrale collaborative sur le site des Carmes : Fresque autour du thème « cerveau-modulation de l'activité cérébrale » co-créée par les élèves des collèges et lycées. La fresque sollicitera la réflexion sur les liens entre sciences et arts. Les interventions du public seront réalisées à partir de découpes et de reprises peintes sur le support préparé, jusqu'à l'apparition définitive de l'œuvre finale. Alain Verpillot est un plasticien designer diplômé de l'école nationale supérieure des arts décoratifs et des métiers d'art de Paris. Il collabore avec l'Université de Nîmes depuis 2013 autour des événements en lien avec la fête de la science. **Journée du 17 mars**