

Edito

Véritables marqueurs de notre engagement en faveur de l'accès aux soins et de la promotion de la prévention, ces journées sont conçues comme un moment d'échanges et de rencontres entre les publics, des tout-petits aux seniors, et les professionnels, pour adopter les bons réflexes en matière d'environnement et de santé.

Cette 2^{ème} édition rassemble plus d'une vingtaine de partenaires institutionnels et associatifs et mobilise de nombreux services communaux : Petite enfance, ALAE, Enfance, Jeunesse, Solidarités, Centres sociaux et Coupe d'or.

Moment fort de cette édition, l'inauguration de notre Relais Mobile. Ce dispositif innovant et expérimental soutenu par l'Agence Régionale de Santé, sillonnera les quartiers cugnais, pour informer, orienter, accompagner et sensibiliser la population autour de la santé, la parentalité, les démarches administratives, le numérique, avec un impératif : la proximité, l'accès à la santé et aux droits.

Grâce à cette programmation variée, je vous souhaite à tous de belles journées Santé Environnement Prévention !

Albert Sanchez
Maire de Cugnaux



Partenaires



Cet événement est co-organisé par la Direction cohésion sociale et solidarités, la Direction Education-Jeunesse, la Direction Petite enfance, la Direction des Affaires Culturelles.

RENSEIGNEMENTS

Maison de la Solidarité (CCAS)
05 62 87 30 15
accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

ville-cugnaux.fr
f i y t i n

Ne pas jeter sur la voie publique. Création graphique : www.agiteo.fr

6 > 8
OCT.
2022

2^{ème} édition

Journées SANTÉ ENVIRONNEMENT PRÉVENTION



STANDS
ATELIERS
CONFÉRENCES
SPECTACLES
& ANIMATIONS



ville-cugnaux.fr
f i y t i n

JEUDI 6
OCTOBRE

ESPACE MOSAÏQUE



9H30-12H :

Ateliers prévention et spectacle pour aborder le dépistage organisé des cancers dans le cadre de l'opération Octobre Rose

9H-11H : Relais mobile

Sensibilisation et information : La santé c'est quoi ? La santé c'est mon droit !

12H :

- Ouverture de la 2^{ème} édition des Journées Santé Environnement Prévention
- Inauguration du Relais mobile : une initiative autour de l'accès aux droits et aux soins soutenue par l'ARS Occitanie

13H : Buffet

ATELIERS ET ANIMATIONS POUR LES
COLLÉGIENS DU COLLÈGE MONTESQUIEU

9H30 / 10H30 : Atelier avec pour thématique
"Sucré ou pas sucré ?" (Chimie et Société Occitanie)

12H-14H : Ateliers sur le bien manger (avec les animateurs du service Jeunesse, la diététicienne de la cuisine centrale et l'infirmière du collège)

Ateliers sur les addictions
(Association addict France)

- Ateliers et animations dans les crèches municipales, ainsi que dans les écoles, pendant les temps périscolaires.
- Journées portes ouvertes aux parents dans les crèches le vendredi - plus d'informations auprès des structures.
- Concours de dessin organisé par le service enfance dans tous les ALAE avec une remise de récompenses aux 50 gagnants le samedi après-midi.

VENREDI 7
OCTOBRE

DEVANT LE RELAIS
PETITE ENFANCE

8H-11H30 : Relais Mobile

- Sensibilisation et information : La santé c'est quoi ? La santé c'est mon droit ! En bonne santé toute la journée.

ESPACE ARC-EN-CIEL

9H30-12H30 :

- Atelier alimentation : comment éviter les perturbateurs endocriniens ? (Protection Maternelle Infantile)
- Ateliers confection de charlottes alimentaires et recettes de saison (Centres sociaux)

12H-14H : Des ateliers seront proposés
aux lycéens du Lycée Henri Matisse

- Émission radio sur l'alimentation (avec les animateurs du service jeunesse, la diététicienne de la cuisine centrale et des lycéens)
- Ateliers de prévention (Association Arpade)

SALLE SENIORS
ALBERT CAMUS

Des tickets de tombola seront distribués gratuitement sur la matinée.

11H-12H30 : Table ronde

Vers une société intergénérationnelle au service du bien-vieillir ? En présence de Mathieu Houles (CHU de Toulouse) et Jean-Marc Renault (Association Mieux Ensemble)

14H-17H : Ateliers / Stands

- Présentation du programme ICOPE, conseil en matière de prévention pour les seniors (Gérontopôle)
- Jeu de l'oie sur le logement pour les seniors (économie d'énergie, perte d'autonomie, risques domestiques, écologie) et sur les aides techniques et financières (SOLIHA)
- Atelier interactif nutrition (constituer des menus équilibrés et économiques)
- Atelier équilibre (L'Garde la forme)
- Atelier vie affective et sexuelle (Service Solidarités)
- Stand sur les mesures de protection : comment protéger nos aînés (CD31, Maison des Solidarités de Frouzins)
- Stand d'information sur la Mutuelle Communale (MPOSS)
- Stand de l'association Mieux ensemble (cohabitation intergénérationnelle)
- Ateliers bien-être (réflexologie, massage, soin du visage, des mains, socio esthéticienne)

Relais mobile

Sensibilisation et information : Dessine ta santé et En bonne santé toute la journée.

15H30 : Tirage de la tombola

SAMEDI 8
OCTOBRE

SALLE ALBERT CAMUS

14H-17H : Ateliers / Stands

- Café signé (ELHEVA)
- Ateliers recettes de saison, zéro déchet, fabrication de produits « maison » (Centres sociaux)
- Animation de débats sur la lutte contre le gaspillage (Centres sociaux)
- Ateliers jeux (Ludothèque)
- Atelier « défis scientifiques » (Petits débrouillards)
- Ateliers pollution de l'air (Dire Association)
- Atelier prévention sur les écrans (MPF)
- Atelier intergénérationnel sur l'alimentation durable « Nos assiettes d'hier, d'aujourd'hui et de demain » (KIMIYO) sur inscription auprès de la Coupe d'Or : 05 61 92 64 44 (dans la limite des places disponibles pour les enfants de plus de 10 ans et les retraités)
- Atelier Parents, bébé, environnement & santé (Mutualité Française Occitanie)
- Atelier avec pour thématique "Sucré ou pas sucré ?" (Chimie et Société Occitanie)
- Stand de l'association ELHEVA (actions autour du handicap et des fragilités)
- Stand de l'Association VRAC (collectif d'achat groupé de produits alimentaires)

Spectacles gratuits pour les enfants (3 à 6 ans)

15H : H2O la goutte d'eau

16H30 : Norbert le bout d'air

Ouverture de la billetterie de 9h à 12h, place de la République des places disponibles

17H30-18H30 :

- Remise de récompenses du concours ALAE
- Discours de clôture de Mr le Maire

PLACE
DE LA RÉPUBLIQUE

À PARTIR DE 9H :

- Marche Clean Up organisée par le CMJ (Conseil Municipal des Jeunes) et les centres sociaux
- Relais mobile
Sensibilisation et information :
Le matin : la santé c'est quoi ? La santé, c'est mon droit !
L'après-midi : Dessine ta santé ! En bonne santé toute la journée
- Manège écologique
- Disco soupe à partir des produits du marché par les espaces Arc-en-Ciel et Mosaïque
- Ateliers création d'un mini jardin en pot, construction et utilisation du compost (Service Jeunesse)

